**„Pusťte experta k vodě“ a nabídněte sebe**

Ann-Rita Gjertzen z norského města Tromsø za polárním kruhem je původním vzděláním ergoterapeutka. Později vystudovala rodinnou terapii a dialogický systemický přístup. Celý svůj profesní život se věnuje práci v oblasti psychiatrie. Od roku 1993 také rozvíjí v Tromsø ambulantní „Akutní tým“. V práci je pro ni klíčové uvažování z perspektivy sociální sítě klienta a spolupráce – a to jak s blízkými osobami klientů, tak i s lékaři a dalšími odborníky. Mnoho let také blízce spolupracovala s profesorem Tomem Andersenem, známým pro inovativní využití reflektujícího týmu v terapii. Po Tomově smrti pokračovala Ann-Rita ve sdílení svých zkušeností se studenty a kolegy a svébytně tento přístup v praxi rozvíjela.

V průběhu několika posledních let se soustředí zejména na pozici, přístup a postoje terapeuta v reflektujícím procesu. Ve své výzkumné práci nazvané „Let the expert go“ se věnovala otázkám, jak terapeuti v reflektujícím týmu přispívají do procesu, které jejich reflexe jsou podpůrné a skutečně reflektující proces otevírají, a jak můžeme my terapeuti v setkáních s lidmi „pustit experta k vodě“ a naslouchat spíše svým tělesným reakcím a pocitům.

Ann-Rita v práci s reflektujícími procesy uplatňuje princip „praxe před teorií“. Praxe podle ní spočívá v tom, že terapeut v setkání s klienty využívá vlastní životní zkušenosti, své bezprostřední vnímání a tělesné reakce. Své kolegy a studenty vyzývá, aby jako jádro pro volená slova reflexe využili „pocit, že se jich něco dotklo“, „že je něco oslovilo“ , aby naslouchali svému tělu a smyslům.

Dále Ann-Rita hovoří o potřebě „reflektující spolupráce“ v setkáních, kde každý účastník nabízí svoji zkušenost různým způsobem, ze své specifické pozice. Pokud se jako terapeuti účastníme reflektujícího týmu, jsme v interakcích odkázání jeden na druhého a na příležitosti v rozhovoru, kde můžeme nabídnout sami sebe. To vyžaduje velkou důvěru mezi kolegy. Úspěch této formy spolupráce vyžaduje, abychom se na sebe mohli vzájemně spolehnout a opřít se o sebe. S vědomím, že nás ostatní v případě potřeby „zachytí“ a „přivedou zpátky“.

“Let the expert go” and offer oneself